

Karlsunds IF SF bjuder in till Wadköpingslöpnet

”Örebros tuffaste terränglopp?”

Datum	22 september 2019		
Tävlingsplats	Motionscentralen Karlslund		
Anmälan	Görs via formulär på Karlsunds Ifs hemsida. www.karlsundsif.org Max 100 deltagare totalt. Ordinarie anmälan kan göras fram till fredag 20/9. Efteranmälan kan göras på tävlingsdagen i mån om plats mot förhöjd avgift på 100kr.		
Klasser, avgifter	Motion	7,0km	150kr
	H / D Tävling	10,5km	200kr
	För barn och ungdomar hänvisar vi till IF Spartacus barn och ungdomslöpning som startar kl 10:00. https://idrottonline.se/IFspartacus/barnoungdomslopning		
Nummerlappar	Hämtas vid startområdet från kl 9:30.		
Starttid	Kl 11:15 för både motions och tävlingsklass.		
Priser	Lottade priser samt hederspriser till de tre främsta i tävlingsklasserna.		
Banan	Tuff terränglöpning på mestadels stigar. Banan mäter 3,5km och springs två varv i motionsklassen och tre varv i tävlingsklassen. Det är en publikvänlig bana där åskådare kan se deltagarna flera gånger per varv. Banskiss med banprofil finns på hemsidan.		
Resultat	Resultat, med varvtider, kommer på hemsidan.		
Övrigt	Omklädning och parkering finns i direkt anslutning till start och målplatsen.		
Upplysningar	www.karlsundsif.org		
Tävlingsledare	Erik Svensson 070-2034590 skidor@karlsundsif.org		

