

KARLSLUNDS IF SF BJUDER IN TILL WADKÖPINGSLÖPET



"Örebros tuffaste terränglopp!"

Datum	23 september 2018		
Tävlingsplats	Motionscentralen Karlslund		
Anmälan	Anmälan görs via formulär på Karlslunds IFs hemsida. www.karlslundsif.org Ordinarie anmälan kan göras fram till fredag 21/9. Efteranmälan kan göras på plats senast kl 10:00 på tävlingsdagen mot förhöjd avgift på 100kr.		
Klasser, avgifter	Motion	3,5km	150kr
	H / D tävling	10,5km	200kr
	För barn och ungdomar hänvisar vi till IF Spartacus barn och ungdomslöpning som startar kl 10:00. http://idrottonline.se/IFspartacus/barnoungdomslöpning		
Nummerlappar	Hämtas vid startområdet från kl 09:30		
Starttid	Kl 11:00 startar samtliga klasser		
Priser	Lottade priser Hederspriser till de främsta i tävlingsklasserna		
Banan	Tuff terränglöpning på mestadels stigar. Långa banan mäter 3,5km och springs 3 varv av tävlingsklasserna. Det är en publikvänlig bana där åskådare kan se deltagarna flera gånger per varv. Banskiss med profil finns på hemsidan.		
Resultat	Resultat, med varvtider, kommer på hemsidan.		
Övrigt	Omklädning och parkering finns i direkt anslutning till start och målplatsen		
Upplysningar	www.karlslundsif.org		
Tävlingsledare	Erik Svensson 070-2034590 skidor@karlslundsif.org		