

Karlslunds IF skidor

Schema barn och ungdomar hösten 2021



Grupp	Födda
Gul	2015
Grön	2014
Röd	2012-2013
Blå	2010-2011
Svart	2005-2009

Håll koll på hemsida, facebook och mail inför varje träning för att säkert veta vad som gäller.

Barmark betyder att vi tränar med löparskor/terrängskor på fötterna.

Gul	Blå
Grön	Svart
Röd	

			Gul	Blå
			Grön	Svart
			Röd	
AUGUSTI	34	23	Måndag	
		24	Tisdag	
		25	Onsdag	
		26	Torsdag	
		27	Fredag	
		28	Lördag	
		29	Söndag	
	35	30	Måndag	Rullskidor, Karlslund 18:00
		31	Tisdag	
		1	Onsdag	Prova banan Wadköpingslöpet Karlslund 18:00
		2	Torsdag	
		3	Fredag	
		4	Lördag	
		5	Söndag	Wadköpingslöpet. Se hemsida för info.
SEPTEMBER	36	6	Måndag	Rullskidor, Karlslund 18:00
		7	Tisdag	
		8	Onsdag	Träning, barmark. 18:00 Karlslund.
		9	Torsdag	
		10	Fredag	
		11	Lördag	
		12	Söndag	
	37	13	Måndag	Rullskidor, Karlslund 18:00
		14	Tisdag	
		15	Onsdag	Träning, barmark. 18:00 Karlslund.
		16	Torsdag	
		17	Fredag	
	18	Lördag		
	19	Söndag	Tarstaborgsrundan, Pålsboda. 1,5km, 4km eller 9km. Alla grupper.	

38	20	Måndag	Rullskidor, Karlslund 18:00
	21	Tisdag	
	22	Onsdag	Träning, barmark. 18:00 Karlslund.
	23	Torsdag	
	24	Fredag	
	25	Lördag	
	26	Söndag	
39	27	Måndag	Rullskidor, Karlslund 18:00
	28	Tisdag	
	29	Onsdag	Träning, barmark. 18:00 Karlslund.
	30	Torsdag	
	1	Fredag	
	2	Lördag	
40	3	Söndag	
	4	Måndag	Träning, barmark. Alla grupper. 18:00 Karlslund. (UPPSTART)
	5	Tisdag	
	6	Onsdag	Rullskidor, Karlslund 18:00
	7	Torsdag	
	8	Fredag	
	9	Lördag	
41	10	Söndag	
	11	Måndag	Träning, barmark. Alla grupper. 18:00 Karlslund.
	12	Tisdag	
	13	Onsdag	Rullskidor, Karlslund 18:00
	14	Torsdag	
	15	Fredag	
	16	Lördag	
42	17	Söndag	
	18	Måndag	Träning, barmark. Alla grupper. 18:00 Karlslund.
	19	Tisdag	
	20	Onsdag	Rullskidor, Karlslund 18:00
	21	Torsdag	
	22	Fredag	
	23	Lördag	Extra lördagspass. Tävling? Tipspromenad? Lek?
43	24	Söndag	
	25	Måndag	Träning, barmark. Alla grupper. 18:00 Karlslund.
	26	Tisdag	
	27	Onsdag	Rullskidor, Karlslund 18:00
	28	Torsdag	
	29	Fredag	
	30	Lördag	Rullskidor Karlslund 10:00 (Tävlingar)
44	31	Söndag	
	1	Måndag	
	2	Tisdag	
	3	Onsdag	
	4	Torsdag	
	5	Fredag	
	6	Lördag	Kilsbergsleden (5km löptävling)

NOVEMBER

	7	Söndag		
45	8	Måndag	Träning, barmark. Alla grupper. 18:00 Karlslund.	
	9	Tisdag		
	10	Onsdag		
	11	Torsdag		
	12	Fredag		
	13	Lördag	Stavgång Storstenshöjden 10:00	
	14	Söndag		
46	15	Måndag	Träning, barmark. Alla grupper. 18:00 Karlslund.	
	16	Tisdag		
	17	Onsdag		
	18	Torsdag		
	19	Fredag		
	20	Lördag	Träningstävling terränglöpning för alla grupper. 10:00 Karlslund.	
	21	Söndag		
47	22	Måndag	Träning, barmark. Alla grupper. 18:00 Karlslund.	
	23	Tisdag		
	24	Onsdag		
	25	Torsdag		
	26	Fredag		
	27	Lördag	Stavgång Storstenshöjden 10:00	
	28	Söndag		
48	29	Måndag	Träning, barmark. Alla grupper. 18:00 Karlslund.	
	30	Tisdag		
	1	Onsdag		
	2	Torsdag		
	3	Fredag		
	4	Lördag		
	5	Söndag		
49	6	Måndag	Träning, barmark. Alla grupper. 18:00 Karlslund. (Ljusbana)	
	7	Tisdag		
	8	Onsdag		
	9	Torsdag	Läger på snö i Orsa Grönklitt	
	10	Fredag	Läger på snö i Orsa Grönklitt	
	11	Lördag	Läger på snö i Orsa Grönklitt	
	12	Söndag	Läger på snö i Orsa Grönklitt	

DECEMBER