

# Karlslunds IF skidor

## Schema barn och ungdomar hösten 2021



Grupp	Födda
Gul	2015
Grön	2014
Röd	2012-2013
Blå	2010-2011
Svart	2005-2009

Håll koll på hemsida, facebook och mail inför varje träning för att säkert veta vad som gäller.

Barmark betyder att vi tränar med löparskor/terrängskor på fötterna.

Gul	Blå
Grön	Svart
Röd	

			Gul	Blå	
			Grön	Svart	
			Röd		
AUGUSTI	34	23	Måndag		
		24	Tisdag		
		25	Onsdag		
		26	Torsdag		
		27	Fredag		
		28	Lördag		
		29	Söndag		
	35	30	Måndag		Rullskidor, Karlslund 18:00
		31	Tisdag		
		1	Onsdag		Prova banan Wadköpingslöpet Karlslund 18:00
		2	Torsdag		
		3	Fredag		
		4	Lördag		
		5	Söndag	<b>W a d k ö p i n g s l ö p e t . Se hemsida för info.</b>	
SEPTEMBER	36	6	Måndag		Rullskidor, Karlslund 18:00
		7	Tisdag		
		8	Onsdag		Träning, barmark. 18:00 Karlslund.
		9	Torsdag		
		10	Fredag		
		11	Lördag		
		12	Söndag		
	37	13	Måndag		Rullskidor, Karlslund 18:00
		14	Tisdag		
		15	Onsdag		Träning, barmark. 18:00 Karlslund.
	16	Torsdag			
	17	Fredag			
	18	Lördag			
	19	Söndag	<b>Tarstaborgsrundan, Pålsboda. 1,5km, 4km eller 9km. Alla grupper.</b>		

38	20	Måndag	Rullskidor, Karlslund 18:00
	21	Tisdag	
	22	Onsdag	Träning, barmark. 18:00 Karlslund.
	23	Torsdag	
	24	Fredag	
	25	Lördag	
	26	Söndag	
39	27	Måndag	Rullskidor, Karlslund 18:00
	28	Tisdag	
	29	Onsdag	Träning, barmark. 18:00 Karlslund.
	30	Torsdag	
	1	Fredag	
	2	Lördag	
40	3	Söndag	
	4	Måndag	<b>Träning, barmark. Alla grupper. 18:00 Karlslund. (UPPSTART)</b>
	5	Tisdag	
	6	Onsdag	Rullskidor, Karlslund 18:00
	7	Torsdag	
	8	Fredag	
	9	Lördag	
41	10	Söndag	
	11	Måndag	Träning, barmark. Alla grupper. 18:00 Karlslund.
	12	Tisdag	
	13	Onsdag	Rullskidor, Karlslund 18:00
	14	Torsdag	
	15	Fredag	
	16	Lördag	
42	17	Söndag	
	18	Måndag	Träning, barmark. Alla grupper. 18:00 Karlslund.
	19	Tisdag	
	20	Onsdag	Rullskidor, Karlslund 18:00
	21	Torsdag	
	22	Fredag	
	23	Lördag	<b>Extra lördagspass. Tävlning? Tipspromenad? Lek?</b>
43	24	Söndag	
	25	Måndag	Träning, barmark. Alla grupper. 18:00 Karlslund.
	26	Tisdag	
	27	Onsdag	Rullskidor, Karlslund 18:00
	28	Torsdag	
	29	Fredag	
	30	Lördag	<b>Rullskidor Karlslund 10:00 (Tävlingar)</b>
44	31	Söndag	
	1	Måndag	
	2	Tisdag	
	3	Onsdag	
	4	Torsdag	
	5	Fredag	
	6	Lördag	<b>Kilsbergsleden (5km löptävling)</b>

## NOVEMBER

	7	Söndag	
45	8	Måndag	Träning, barmark. Alla grupper. 18:00 Karlslund.
	9	Tisdag	
	10	Onsdag	
	11	Torsdag	
	12	Fredag	
	13	Lördag	Stavgång Storstenshöjden 10:00
	14	Söndag	
46	15	Måndag	Träning, barmark. Alla grupper. 18:00 Karlslund.
	16	Tisdag	
	17	Onsdag	
	18	Torsdag	
	19	Fredag	
	20	Lördag	
	21	Söndag	Torsbyresa. Se hemsida för info.
47	22	Måndag	Träning, barmark. Alla grupper. 18:00 Karlslund.
	23	Tisdag	
	24	Onsdag	
	25	Torsdag	
	26	Fredag	
	27	Lördag	Stavgång Storstenshöjden 10:00
	28	Söndag	
48	29	Måndag	Träning, barmark. Alla grupper. 18:00 Karlslund.
	30	Tisdag	
	1	Onsdag	
	2	Torsdag	
	3	Fredag	
	4	Lördag	
	5	Söndag	
49	6	Måndag	Träning, barmark. Alla grupper. 18:00 Karlslund. (Ljusbana)
	7	Tisdag	
	8	Onsdag	
	9	Torsdag	Läger på snö i Orsa Grönklitt
	10	Fredag	Läger på snö i Orsa Grönklitt
	11	Lördag	Läger på snö i Orsa Grönklitt
	12	Söndag	Läger på snö i Orsa Grönklitt

## DECEMBER