



# Vasaloppet 2023 med Karlslunds IF

## Avresa

Bussar avgår från stora parkeringen vid **Haga centrum (Vaktelvägen)**, lördagen den 4 mars kl. 09.30. Var där i god tid.

Om du får förhinder att åka med på resan måste du meddela det till Mikael Nornvik 073-0815171 eller Per Blom 073-8049243

## Parkering

Vi vill uppmärksamma dig på att parkeringsplatsen vid Haga centrum har begränsningar för hur länge man får stå där. Vid Karlslunds arena, ca 400 meter från Haga centrum, finns fri parkering.

Vissa möjligheter finns att parkera bilar vid KIF klubblokal vid Karlslunds motionscentral. Observera att man då åker med bussen från/till klubblokalen. Detta måste förbokas, meddela vasaloppskommittén, Leif Landén, 072-7164368

## Bussresan

Vi åker i två turistbussar från Hallsbergsbuss. Bussen utgår från Askersund. Det finns möjlighet att stiga på/stiga av bussen i Askersund eller Brändåsen. Detta måste förbokas, meddela vasaloppskommittén, Leif Landén, 072-7164368

## Resan till Sälen

Färdvägen upp till Transtrand går, Örebro – Karlskoga - Lesjöfors - Malung – Transtrand. Det finns möjlighet att stiga på i Karlskoga. Detta måste förbokas, meddela vasaloppskommittén, Leif Landén, 072-7164368

I Lesjöfors gör vi uppehåll för toabesök samt att man kan handla på COOP. Klubben bjuder på kaffe och kaka.

## Lunch

Vi stannar i Malung. I år är det Malungs IF som erbjuder lunchbuffé. Var och en betalar själv för lunchen. Betalning med Swish.

## Logi

Vi kommer fram till Hotellet vid fjället (SP Aktivitetscenter), Transtrand under eftermiddagen. Det finns madrass, täcke och kudde, **ta med lakan och örngott, alt sovsäck**. Öronproppar rekommenderas.

Middag på lördag (17.00-20.00) och frukost på söndag (03.30-06.30) serveras vid förläggningen och ingår i priset.

Hotellet vid fjället, [www.skotercenter.se](http://www.skotercenter.se) ligger ca 3 km från starten.

## Nummerlappar, namnändring och seedning

Kort efter ankomst åker bussen till startområdet där funktionärerna hämtar nummerlappar till de åkare som har angivit sitt vasa-id till klubben. Nummerlapparna delas sedan ut vid Hotellet vid fjället. Alla andra måste följa med till starten och hämta ut nummerlappen själv.

Har du köpt startplats? Läs på Vasaloppets hemsida – ”köpa och sälja startplats”. Särskilda regler gäller vid seedning. Läs på Vasaloppets webbsida ”seedning”.



# Vasaloppet 2023 med Karlslunds IF

## Packning

Packa en särskild väska för lakan, mat och sådant du inte behöver under dagen, den kan lämnas kvar på bussen. Packa de saker du behöver efter målgång (ombyteskläder o.s.v.) i en annan väska som du lämnar på en lastbil vid startplatsen. Väskan transporteras till din omklädning medan du åker. Vid startfällan lämnar du dina överdragskläder i den säck som du får av Vasaloppet. Säcken transporteras till omklädningen.

## Vallning

Vallar du själv finns vallbodrar där all vallning ska ske. Klubbens erfarna skidvallare Gustav Widar erbjuder vallning av skidor under Vasaloppsveckan. Du lämnar dina skidor till Gustav i Örebro veckan innan Vasaloppet och hämtar sedan dina färdigvallade skidor på boendet (Hotellet vid fjället). Gustav tar inte emot fler skidor än han hinner. Därför behöver du förboka ditt vallpaket. På plats hinner Gustav ta emot skidor i mån av tid. Klicka in på [skidservice.se](http://skidservice.se) för att se priser och boka din vallning inför Vasaloppet.

## Avresa till starten 5 mars

Bussen avgår från Hotellet vid fjället kl. **06.00**.

Man kan gå tidigare till starten om man vill. Om vädret tillåter kan man använda gångvägen över älven till starten. Detta förutsätter bra och säker is! Besked om detta lämnas på plats. Ett alternativ är att använda vägen över bron för att gå till starten. Bra att ha extra skor eller skoöverdrag till pjäxorna om du ska gå till starten. Det är mycket trafik på vägarna – sätt på dig reflexer om du går.

## Placering av skidor i startfällan

Kom ihåg var du placerar ut dina skidor, räkna antalet spår o.s.v. annars kan du få problem att hitta dem igen.

## Vätskekontroller

KIF har i år fyra kontroller utefter banan. Samtliga kontroller är belägna på höger sida av spåret och skyltade med KIF-märket. Det underlättar för funktionärerna om du har KIF-mössa eller KIF-kläder när du ska få dricka. Ett begränsat antal KIF-mössor finns att köpa på bussen. Ropa gärna så att funktionärerna ser dig i tid. På kontrollerna serveras varm saft. Åkare i led 0 - 3 har möjlighet att innan start lämna reservstavar till funktionärerna på kontroll Åsjön. Det finns även möjlighet att lämna ifrån sig utrustning på kontrollerna, tex vätskebalten. Märk din utrustning noga.

-Åsjön	83 km till mål
-Tennäng	62 km till mål
-Västersjöarna	50 km till mål
-Björnarvet	33 km till mål
-Läde	15 km till mål

Läde utgår som egen kontroll detta Vasalopp.

## Efter målgång

Vasaloppet har rutiner för var ombyte och dusch ska genomföras. Se information på Vasaloppets webbsida. Var uppmärksam vilka förutsättningar som gäller för dig.

Efter målgång och ombyte ansvarar var och en för sin mat innan hemresan.

## Hemresa

Vasaloppet anger parkeringen vid Tingsnäs, sydost om målet, som parkering för bussar. Vasaloppspersonalen vid skidutlämningen brukar ha bra koll på var skidklubbarnas bussar står. Hittar man bara området så hittar man bussarna. Funktionärerna ställer ut karlslundsflaggor.



## Vasaloppet 2023 med Karlslunds IF

En buss avgår från Mora, klockan 18.00. Avprickning av åkare till första bussen sker 17.50. Den andra bussen inväntar tills alla kommit i mål och finns i bussen.

Bussen från Mora till Örebro åker över Borlänge – Lindesberg - Örebro.

Om du får ändrade resplaner för hemresan, tex du åker bil med någon, till Örebro. **MÅSTE** du meddela detta till reseledaren. Detta är mycket viktigt!

### **Kontaktuppgifter**

Reseledare: Mikael Nornvik 073-0815171

Per Blom 073-8049243

### **Deltagare:**

Deltagarlista sänds till anmälda åkare.

Tillkommer cirka 10 funktionärer som ska serva åkare vid KIF:s vätskekontroller.

KIF:s vasaloppskommitté önskar alla åkare en riktigt fin och framgångsrik vasaloppsdag!

Leif Landén 072 7164368

Per Blom 073 8049243