



## PM: Distriktsmästerskap för Örebro län

28 januari 2024, klassisk stil med individuell start

Tävlingsplats	Ånnaboda skidstadion
Start	Första start med Mix 0-8 kl 11 sedan startar respektive klass löpande i åldersordning. Startlistor publiceras lördag 27/1
Nummerlappar	Nummerlappar utlämnas på tävlingsexpeditionen från kl. 10. Nummerlapparna ska återlämnas vid målgång. Eventuella strykningar meddelas tävlingsledare eller sekretariat.
Lagledarmöte	Genomförs kl. 10 vid tävlingsexpeditionen
Avbruten tävling	Tävlande måste omedelbart meddela sekretariatet att han/hon avbrutit tävlingen och lämna in nummerlappen
Banor	Det kommer finnas tre markerade banor ca 1 km, ca 2,5 km och ca 3,3 km. Kartor kommer att finnas anslagna på tävlingsområdet och publiceras på hemsida innan tävling. Varje tävlande ansvarar att före start känna till bansträckningen var start, mål och eventuell varvning sker.
Uppvärmning	Tävlingsbanorna kommer att vara öppna för allmänheten under tävlingen. Vi uppmanar dock tävlande att testa tävlingsbanorna innan första start kl. 11. Vi uppmanar att använda de norra slingorna för uppvärmning och skidtest efter kl. 11.
Valla	Endast fluorfri vallning är tillåten. Vallbod finns i GIF klubbstuga samt i omklädningshuset vid SM-stugan. Område för vallning och skidtestning är markerat på områdeskarta
Resultatlistor	Anslås löpande vid målområdet samt publiceras efter genomförd tävling på hemsida
Tävlingsregler	Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller. Tävling sker på egen risk.



Prisutdelning	<p>Alla får pris och det kommer också finnas utlottade priser. Prisutdelning kommer ske i anslutning till målgången.</p> <p>Mix 0-8, Tjejer, killar 9-10 direkt efter sista målgång i 9/10</p> <p>Tjejer/ Killar 11-12, 13-14, 15-16 direkt efter sista målgång i 15/16</p> <p>Övriga klasser direkt efter sista målgång.</p> <p>DM utmärkelser enbart till tävlande tillhörande förening i distriktet.</p>
Parkering	<p>Parkeringsvakter kommer inte finnas. Vi uppmanar alla deltagare att parkera smart och tänka på att det ska finnas utrymningsvägar. Om parkeringsplatserna kring start och målområdet tar slut finns det gott om parkeringsplatser runt SM-stugan i nära tillgång till tävlingsbana.</p>
Dusch och ombyte	<p>Begränsad möjlighet till dusch och ombyte finns. Se markering på karta</p>
Tävlingsledare	<p>Gustav Widar, 070-5217840, <a href="mailto:gustav@widars.com">gustav@widars.com</a></p>