



## Vasaloppsresan 2024

### Avresa

Bussar avgår från stora parkeringen vid **Haga centrum (Vaktelvägen)**, **lördagen den 2 mars kl. 09.30**.  
Var där i god tid.

Om du får förhinder att åka med på resan måste du meddela det till Mikael Nornvik 073-0815171 eller Per Blom 073-8049243

### Parkering

Parkeringsplatsen vid Haga centrum har begränsningar för hur länge man får stå där. Var uppmärksam på skyltningen!

Vissa möjligheter finns att parkera bilar vid KIF klubblokal vid Karlslunds motionscentral. Observera att man då åker med bussen från/till klubblokalen. Detta måste förbokas, meddela Vasaloppskommittén, Leif Landén, 072-7164368

### Bussresan

Vi åker i två turistbussar från Hallsbergsbuss. Bussen utgår från Askersund. Det finns möjlighet att stiga på/stiga av bussen i Askersund eller Brändåsen. Detta måste förbokas, meddela Vasaloppskommittén, Leif Landén, 072-7164368

### Resan till Sälen

Färdvägen upp till Transtrand är: Örebro - Karlskoga - Lesjöfors - Malung - Transtrand.  
Det finns möjlighet att stiga på i Karlskoga. Detta måste förbokas, meddela Vasaloppskommittén, Leif Landén, 072-7164368

I Lesjöfors gör vi uppehåll för toabesök samt att man kan handla på COOP. Klubben bjuder på kaffe och kaka.

### Lunch

Vi stannar i Malung. Malungs IF erbjuder lunchbuffé, 2 varmrätter, grönsaker, dricka, kaffe och kaka. Var och en betalar själv för lunchen. Pris 180 kronor. Betalning med Swish eller kontant.

### Logi

Vi kommer fram till Hotellet vid fjället i Transtrand under eftermiddagen. Det finns madrass, täcke och kudde, **ta med lakan och örngott, alt sovsäck**. Öronproppar rekommenderas.

Middag på lördag (17.00-20.00) och frukost på söndag (03.30-06.30) serveras vid förläggningen och ingår i resan.

Hotellet vid fjället, [www.skotercenter.se](http://www.skotercenter.se) ligger ca 3 km från starten, 1,5 km om älven är frusen.

### Nummerlappar, namnändring och seedning

Kort efter ankomst åker bussen till startområdet där funktionärerna hämtar nummerlappar till de åkare som har angivit sitt Vasa-id till klubben. Nummerlapparna delas sedan ut vid Hotellet vid fjället. Alla andra måste följa med till starten och hämta ut nummerlappen själv.

Har du köpt startplats? Läs på Vasaloppets hemsida – ”köpa och sälja startplats”. Särskilda regler gäller vid seedning. Läs på Vasaloppets webbsida ”seedning”.

### Packning



## Vasaloppsresan 2024

Packa en särskild väska för lakan, mat och sådant du inte behöver under dagen, den kan lämnas kvar på bussen. Packa de saker du behöver efter målgång (ombyteskläder o.s.v.) i en annan väska som du lämnar på en lastbil vid startplatsen. Väskan transporteras till din omklädning medan du åker. Vid startfällan lämnar du dina överdragskläder i den säck som du får av Vasaloppet. Säcken transporteras till omklädningen.

### Vallning

Vallar du själv finns vallabodar där all vallning ska ske. Klubbens erfarna skidvallare Gustav Widar erbjuder vallning av skidor. Du lämnar dina skidor till Gustav i Örebro veckan innan Vasaloppet och hämtar sedan dina färdigvallade skidor på boendet (Hotellet vid fjället). Gustav tar inte emot fler skidor än han hinner, därför behöver du förboka ditt vallpaket. På plats hinner Gustav ta emot skidor i mån av tid. Klicka in på [skidservice.se](https://skidservice.se) för att se priser och boka din vallning inför Vasaloppet.

### Avresa till starten 3 mars

Bussen avgår från Hotellet vid fjället kl. **06.00**.

Man kan gå tidigare till starten om man vill. Om vädret tillåter kan man använda gångvägen över älven till starten. Detta förutsätter bra och säker is! Besked om detta lämnas på plats. Ett alternativ är att använda vägen över bron för att gå till starten. Bra att ha extra skor eller skoöverdrag till pjäxorna om du ska gå till starten. Det är mycket trafik på vägarna – sätt på dig reflexer om du går.

### Placering av skidor i startfällan

Kom ihåg var du placerar ut dina skidor, räkna antalet spår o.s.v. annars kan du få problem att hitta dem.

### Vätskekontroller

KIF har fyra kontroller utefter banan. Samtliga kontroller är belägna på höger sida av spåret och skyltade med KIF-märket. Det underlättar för funktionärerna om du har KIF-mössa eller KIF-kläder för att få vätska. KIF-mössor finns att köpa på bussen. Ropa gärna så att funktionärerna ser dig i tid. På kontrollerna serveras varm dryck. Åkare i led 0 - 3 har möjlighet att innan start lämna reservstavar till funktionärerna på kontroll Åsjön. Det finns även möjlighet att lämna ifrån sig utrustning på kontrollerna, tex vätskebalten. Märk din utrustning noga.

|                |                |
|----------------|----------------|
| -Åsjön         | 83 km till mål |
| -Tennäng       | 62 km till mål |
| -Västersjöarna | 50 km till mål |
| -Björnarvet    | 33 km till mål |

### Efter målgång

Vasaloppet har rutiner för var ombyte och dusch ska genomföras. Se information på Vasaloppets webbsida. Var uppmärksam vilka förutsättningar som gäller för dig.

Efter målgång och ombyte ansvarar var och en för sin mat innan hemresan. Du som har beställt matlåda kan hämta den vid bussarna. (Sista dag för beställning är 18 februari, se tidigare mail från 6 februari)

### Hemresa

Bussarna står på bussparkeringen vid Tingsnäs, sydost om målet. Funktionärerna ställer ut Karlslundsflaggor vid våra bussar.

En buss avgår från Mora, klockan 18.00. Avprickning av åkare till första bussen sker 17.50. Den andra bussen inväntar tills alla kommit i mål och finns i bussen.



## Vasaloppsresan 2024

Busen från Mora till Örebro åker över Borlänge – Lindesberg – Örebro.

Om du får ändrade resplaner för hemresan, tex om du åker bil med någon till Örebro, **MÅSTE** du meddela detta till någon av reseledarna. Detta är mycket viktigt!

### **Kontaktuppgifter reseledare:**

Mikael Nornvik 073-0815171

Per Blom 073-8049243

### **Deltagare:**

Deltagarlista sänds till anmälda åkare. Det tillkommer funktionärer som ska serva våra åkare vid KIF:s vätskekontroller.

KIF:s Vasaloppskommitté önskar alla 54 åkare en riktigt fin och framgångsrik Vasaloppsdag!

Leif Landén 072 7164368

Per Blom 073 8049243